

PhytAro Monats News

*„Es gibt immer einen Tag im Februar,
an dem man zumindest den noch fernen,
aber sicher kommenden Sommer riecht.“*

Gertrude Jekyll



Ingwergewächse – die Arzneipflanze des Jahres 2026 Von indischer Volksheilkunde zur modernen Medizin

Geschichte und Wissenswertes: Von Konfuzius wird berichtet, dass er keine Speise zu sich nahm, ohne sie mit Ingwer zu würzen.

Um die Strapazen auf seinen vielen Reisen besser zu verkraften, kaute er den kandierten Wurzelstock.

Bis heute ist der Duft dieses Gewürzes allgegenwärtig im Reich der Mitte. Mehr noch als der Ginseng hat diese Pflanze, welche das Ying und Yang im Magen wie im Gemüt aufrecht hält, die chinesische Kultur geprägt.

„ Könnte es nicht sein, dass der Ingwerdeva noch mehr als der Ginsengdeva die chinesische Kultur geprägt hat und sich in Konfuzius einen Vermittler seiner Botschaft der Tugend und Harmonie auserkor? “ (Dr. Wolf- Dieter Storl)

Alle Drogen, welche sowohl Bitter- als auch Scharfstoffe aufweisen, kommen in unseren Breiten nicht vor, wie Pfeffer und Galgant – es sind Exoten.

Ingwer weist nicht die Intensität von Cayennepfeffer oder Chili auf. Trotzdem ist er in der Lage, alle Stoffwechselfunktionen anzuregen und die Ausscheidung von Schlackenstoffen zu forcieren.

Gemütsstimmung zwischen Himmel hoch jauchzend und zu Tode betrübt

Beim Kochen immer Ingwer als Gewürz verwenden.

Erkältung: Ein Tee aus Ingwersaft und geriebenem schwarzen Rettich führt zu Schweißausbrüchen und damit zur Ausleitung.

Seekrankheit

Übelkeit auf hoher See wird hauptsächlich durch Sinneskonflikte verursacht.

Daher sollte bei Beginn der Fahrt immer der Horizont im Auge behalten werden.

Gegen Übelkeit und Erbrechen wird die Ingwerwurzel eingesetzt.

Dies wird auch in der Kombination mit dem Trinken von einem Glas Meerwasser angegeben (homöopathisches Prinzip).

Darmparasiten

Semiotik aus der TCM - Fingernägel kauen

- Pickel auf der Stirn

- Augäpfel leicht blau (Skleren)

Spucktest in eine Glas - fließt nicht runter = negativ

- fließt runter = positiv

Nach 12 Tagen (in der TCM Zeit der Umstimmung) Ingwerkur verlassen die Parasiten den Körper.

Ingwerpulver (1/2 – 1 TL, je nach Konstitution und Körpergewicht) wird 1 x am Tag 10 Minuten mit Wasser in einem Topf aus Glas oder Ton gekocht und danach schluckweise getrunken.

Campherverbindungen und Informationstherapie

Ein alter Streit in der Naturheilkunde bricht aus, wenn phytotherapeutische Campherverbindungen mit homöopathischen Mitteln kombiniert, werden sollen.

Ist nicht explizit bei dem Mittelbild der Campher als Antidot beschrieben, sind Kombinationen machbar.

Hier gibt es unterschiedliche Auffassungen.

Wir können aus der Praxis sagen, dass nicht alle ätherische Ölverbindungen in der gemeinsamen Gabe mit Informationstherapeutika sehr häufig nicht nur parallel wirken, sondern auch Synergismen bilden können.

Ingwer - in der TCM und anderen asiatischen Medizinrichtungen Rückenschmerzen im Lumbalbereich

Die geriebene Ingwerwurzel wird zu einer „Frikadelle“ geformt und in einer Pfanne ohne Fett von beiden Seiten geröstet.

Danach wird die „Frikadelle“ auf die schmerzende Stelle aufgelegt und mit einem Kissen abgedeckt.

- massive Hitzewirkung
- Yang- Yang (Ingwer = Yang / Hitze = Yang)
- Haben wir bei einer Anwendung am Patienten durch den Leibarzt des XIV. Dalai Lama, Dr. Tenzin Choedrak gesehen und an uns selbst erfahren.

Astrologische Einflüsse im Frühjahr 2026

Ab dem Frühjahr 2026 stehen wir sowohl in der chinesischen als auch in der europäischen unter interessanten astrologischen Einflüssen.

Das Jahr 2026 steht unter dem Einfluss des Planeten Merkur, der für Kommunikation, Austausch **und** Bewegung steht. Vom 22. März 2026 bis zum 21. März 2027 prägt Merkur die kosmische und irdische Zeitqualität. Das führt zu einer erhöhten geistigen und gesellschaftlichen Mobilität.

Das Jahr des Feuer-Pferdes 2026

Das Jahr des Feuer-Pferdes 2026 beginnt am 17. Februar 2026 und endet am 5. Februar 2027. Es vereint **Yang-Feuer** mit dem Tierzeichen Pferd, was als eine der leidenschaftlichsten Kombinationen in der chinesischen Astrologie gilt. Das Jahr ist geprägt von **Intensität, Dynamik, Kreativität und Mut**, kann aber auch **innere**

Unruhe, Konflikte und Überhitzung mit sich bringen. Es fordert dazu auf, die eigene Energie bewusst zu lenken, das individuelle Tempo zu wählen und sich nicht von äußeren Einflüssen mitreißen zu lassen.

Die Fortbildung im Februar und März 2026!

- 21. Feb.26** Phytotherapie: Hauterkrankungen; Allergien Behandlung
22. Feb.26 Phytotherapie: Nerven und Psyche Behandlung
- 27.02. -01.03.26** Alternatives Urinlabor und Traditionelle Harnschau
04.03.2026 QS Aromatherapie Arbeitskreis Online
- 06. – 08.03.2026** Aderlaß nach HvB & ihre Analysen
07.03.2026 Waschmittel herstellen und Seifen sieden (25.04.26)
- 21.-22.03.2026** Natürlich imkern lernen
26.03.2026 QS Phytotherapie – Vorsicht mit forte Pflanzen?